

お一人でも、お二人でも
8人のグループでも
気軽にご参加ください

健康づくりハイキング

標高 430m の鹿狼山登山と 松川浦でのランチと入浴とお買物！

自然の中を歩くことができ、熊がいなさなところ・・・ 見つけました！

標高 430m の“鹿狼山”ってご存じですか？

鹿狼山は福島県・新地町にある、山開きが元旦(1月1日)と日本で一番
早い“山”として知られており、今年は元旦に1,500人が登ったそうです。

また、毎日・毎週登っている人もおり、地元で愛されている低名山です。

天気が良ければ頂上から太平洋、蔵王連峰・吾妻連峰等々が一望できます。

登り道が続くので少し歩きごたえがありますが、登山道は道幅は広く、整備されて
いますので登りやすい山です。

ハイキングの後は、松川浦にある「なぎさの奏・夕鶴」の昼食と太平洋を眺めての入浴で
疲れを流してリフレッシュしていただき、「浜の駅・松川浦」で海産物のお土産ショッピングを
楽しめる、盛りだくさんの欲張りハイキング(登山)コースを予定しています。



- 実施日時： 令和8年10月25日(日) ※ 雨天決行
※ 状況により目的地(コース)や内容が変更になることがあります
- 集合場所： 郡山駅西口・7:40出発(10分前までにご集合ください)
と時間 ※今年も集合場所は郡山駅西口のみです(バス運行時間規制のため)
※須賀川方面・船引方面から参加される方の電車時刻(参考)
▶須賀川発 7:13→郡山着 7:24 ▶船引発 6:50→郡山着 7:20
(電車をご利用のときは必ず時刻表等で再確認願います)
※帰りのバスの郡山駅西口到着は 18:10 頃を予定しています
- コース： ★鹿狼山登山(標高 430m・登山道 1.6km/往復約 150 分)
(予定) ★なぎさの奏・夕鶴(昼食・入浴・休憩/滞在約 120 分)
★浜の駅・松川浦(お土産等のショッピング/滞在約 60 分)
- 参加資格： 社会保険協会・委員会の会員事業所の被保険者及びご家族様
- 参加費： 一人 4,000円 (交通費・昼食代・入浴代・保険料等)
- 募集人員： 先着 80名 (1事業所8名まで)
※定員を超えたため参加できない方へのみご連絡いたします
※定員に達しないときは8名を超えて参加を認めることがあります
- 申込方法： 裏面の「申込書」に必要事項を記入しFAX 等でお送りください
- 申込締切： 令和8年10月10日(土)
- その他： 実施日の4日前を目途に、グループ代表者様あてにFAX で詳細
な内容等を記載した「参加者の皆様へ」をお送りいたします
- 主 催： 福島県社会保険協会郡山支部、郡山社会保険委員会