

# 社会保険協会



## 事業のご案内

福島県社会保険協会では、社会保険制度の周知・啓発活動を推進するため、事業主の皆様へ最新の社会保険情報等を提供するとともに、会員事業所の皆様およびご家族を対象とした福利厚生事業を実施しております。

本「事業のご案内」では、当協会が実施している主な事業内容とあわせて、ご利用方法を掲載しておりますので、ぜひご活用ください。

今後とも事業主の皆様と連携し、社会保険制度の健全な発展と、皆様の健康増進のため、より一層努めてまいります。

皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



### 「一般財団法人 福島県社会保険協会」の概要

- |                                                                                       |                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 設立</b> … 昭和23年1月21日                                                              | <b>5 会費</b> … 被保険者数により定められた年会費<br>(見開き頁に掲載)をご参照ください                                          |
| <b>2 目的</b> … 健康保険・厚生年金保険に加入する被保険者及び被扶養者の皆様の福利厚生事業を行うとともに、社会保険制度の普及と社会保険事業の円滑な運営に寄与する | <b>6 組織</b> … 本部(福島市)及び年金事務所ごとに6支部(福島・郡山・平・会津若松・相馬・白河)                                       |
| <b>3 会員</b> … 健康保険・厚生年金保険に加入する事業所の事業主様等(任意加入)                                         | <b>7 役員数</b> … 会長1名・副会長3名以内・専務理事1名を含めて理事3名以上8名以内、監事2名以内、評議員3名以上16名以内<br>(役員名簿はホームページをご覧ください) |
| <b>4 事業内容</b> … 本紙をご参照ください<br>(ホームページでもご覧いただくことができます)                                 | <b>8 議決機関</b> … 理事会・評議員会                                                                     |

## 一般財団法人 福島県社会保険協会

〒960-8041 福島市大町5-2 千代田生命福島ビル4階  
TEL.024-525-9311 FAX.024-525-9312

<https://www.f-shimakyoukai.or.jp> 福島県社会保険協会 

## 広報事業

### 1 広報誌「社会保険ふくしま」の発行(奇数月)

- 「社会保険ふくしま」は、50年以上の歴史を有する広報誌で、最新の社会保険情報の発信ツールとして、年6回、奇数月の20日頃にお届けしております。
- 社会保険制度や事務手続き等に関する留意事項をはじめ、協会事業のご案内や実施結果報告など、幅広い情報を掲載しています。
- 当協会の事業計画・事業実績および予算についても、本紙を通じて会員の皆様にお知らせしております。

### 2 ホームページによる情報提供

- 当協会の組織(役員)や事業内容、各種事業の申込書等を掲載するとともに、日本年金機構および協会けんぽのホームページへもアクセスできるよう整備し、最新情報の提供に努めています。
- 会員限定ページを設け、会員の皆さまに対して限定情報の提供を行っています。



当協会ホームページアドレス▶<https://www.f-shimakyukai.or.jp>

## 社会保険制度の普及事業

### 1 「社会保険実務の手引き」の配布

- 社会保険制度や事務手続きについて詳しく解説しているほか、照会先や労働保険の概要等も掲載した、事務担当者向けの総合テキストです。毎年5月に法令改正の内容を反映して改定し、全会員に配布しております。

### 2 事務講習会の開催

- 事務担当者の皆様を対象に、「算定基礎届等」および「社会保険全般」に関する説明会を県内各地で開催しております。開催案内は「社会保険ふくしま」および当協会ホームページにて行います。

### 3 社会保険事業功労者の表彰

- 毎年、当協会、日本年金機構、全国健康保険協会、福島県社会保険委員会連合会の四者共催により、社会保険事業に永年にわたり貢献された会員事業主の皆様、年金委員および健康保険委員を表彰しております。

### 4 事業への協賛

- 日本年金機構が実施している「年金ポスターコンクール」等の事業に協賛しております。



事務説明会(福島会場)



## 年会費について

- 当協会の事業は、すべて会員の皆様からの会費により運営しております。
- 年会費は、社会保険に加入している被保険者数(前年12月末現在)に応じて、右表のとおり区分されています。
- なお、毎年4月に納付案内を送付しております。



### 年会費の一覧表(消費税不課税)

(単位円)

| 被保険者数規模別区分 |        | 年会費   | 被保険者数規模別区分     |        | 年会費    |
|------------|--------|-------|----------------|--------|--------|
| ～5人未満      |        | 3,600 | 100人以上 200人未満  | 11,600 |        |
| 5人以上       | 10人未満  | 3,800 | 200人以上 300人未満  | 19,600 |        |
| 10人以上      | 20人未満  | 4,300 | 300人以上 400人未満  | 24,700 |        |
| 20人以上      | 30人未満  | 5,300 | 400人以上 500人未満  | 29,700 |        |
| 30人以上      | 40人未満  | 6,400 | 500人以上 700人未満  | 35,700 |        |
| 40人以上      | 50人未満  | 6,900 | 700人以上1,000人未満 |        | 45,700 |
| 50人以上      | 70人未満  | 8,000 | 1,000人以上       |        | 55,700 |
| 70人以上      | 100人未満 | 9,000 |                |        |        |

## 福利厚生事業

### 1 無料入浴券の配付

■無料入浴券は、毎年4月に会員の皆様へ「お知らせ」を送付し、5月末までに「はがき」にてお申し込みいただいた事業所を対象に、被保険者数に応じて、1事業所あたり3枚から25枚の範囲内で希望枚数をお送りしております。

■ご利用いただける施設は、県内16施設です。

### ●応募方法等の詳細

■4月にお送りする「無料入浴券」のチラシ、または当協会ホームページをご覧ください。

### 2 施設利用の優待

■全国にある次の施設を優待料金でご利用いただける「施設利用会員証」は、当協会ホームページの会員限定ページにて、Web版を発行しております。

※ご利用いただける施設

プリンスホテルグループ(ホテル・スキー場・ゴルフ場等)、ダイワ ロイネットホテルズ、HMIホテルグループ ほか



## 健康づくり事業

### 1 実技指導講師の派遣(無料)

■次の実技指導講師(健康運動指導士・インストラクター等)を無料で派遣します。

### ●派遣内容

■健康リフレッシュ体操、ストレッチ体操、ストレッチヨガ、ルーシーダットン、ヨガ、太極拳

※ストレッチヨガについては、オンライン開催(人数制限等あり)も可能です。

■ご利用回数は、年度内1事業所につき2回までとなります。



### 2 保健師の派遣(無料)

●会員事業所における健康講話や研修会等の講師

●職場における健康管理に関するアドバイス

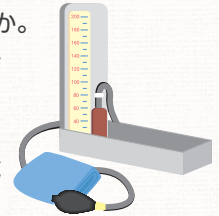
●従業員の皆様の健康診断結果等を基にした個別健康相談

### 3 体力測定器具の貸出(無料)

■職場で体力測定を実施してみませんか。次の体力測定器具を無料で貸し出しています。

### ●貸出器具

■握力計、背筋力計、肺活量計、体組成計、上腕式血圧計、ストップウォッチ



### 4 健康教材DVDの貸出(無料)

■休み時間や従業員の皆様が集まる機会に、気軽に研修できる健康教材DVDを28タイトル貸し出しております。

●健康教材DVD(28種類)の詳細は、裏面の「申込書」をご参照ください。

### 5 その他

■体力測定器具および健康教材DVD等の貸出期間は、最長2週間程度でお願いします。

健康づくり事業のお申し込みは、裏面の「申込書」によりFAXでお申し込みのうえ、お電話ください。

実技講師および保健師の派遣については、2か月前を目途にご連絡ください。

なお、貸出物の返送料はご負担くださいますようお願いいたします。

## 各支部で実施する事業

■当協会には県内に6支部(福島、郡山、平、会津若松、相馬、白河)があり、各社会保険委員会と連携して、次の事業を実施しています。

なお、各事業の実施については、「社会保険ふくしま」および当協会ホームページにてご案内します。

●健康づくりハイキング(全6支部)

●健康づくりボウリング大会(福島支部を除く5支部)

●健康づくりゴルフ大会(福島・平・会津若松)

●ソフトボール大会(相馬)

●講習会・セミナー(郡山・白河)



ボウリング大会(郡山支部)

# 健康づくり事業の申込書

一般財団法人 福島県社会保険協会  
FAX.024-525-9312

## 実施を希望する事業 ※希望する項目(A～P)を○で選んでください(1枚の申込書で1回)

- 実技指導講師の派遣  
A. 健康リフレッシュ体操 B. 健康ストレッチ体操 C. 健康ストレッチヨーガ D. 太極拳  
E. ヨーガ(初級・中級レベル) F. ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
- 保健師の派遣  
G. 健康講話・講演等 H. 個別健康相談
- 体力測定器具の貸出  
I. 握力計 J. 背筋力計 K. 肺活量計 L. ストップウォッチ M. 上腕式血圧計 N. 体組成計
- DVD教材の貸出

- |                            |                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------|
| 1 禁煙成功への道                  | 15 大人のためのエンジョイススポーツライフ                     |
| 2 歯周病を予防しよう                | 16 スマートダイエットのススメ                           |
| 3 健康診断を受けてよかった             | 17 美しく、若々しく家庭でできるアンチエイジング                  |
| 4 メタボを予防するエクササイズガイド        | 18 介護予防のための筋力向上トレーニング                      |
| 5 エクササイズでコミュニケーション         | 19 野菜パワーでからだ元気!                            |
| 6 貯筋運動                     | 20 食事バランスガイド                               |
| 7 はじめてのウォーキング&ジョギング        | 21 保健室からのSOS 思春期の保健対策と健康教育                 |
| 8 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット  | 22 夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう                  |
| 9 Good-byeストレス             | 23 ちょちょいのちょいトレ2. 0毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう    |
| 10 正しく知れば怖くない がんのお話        | 24 トータルヘルスプロモーションのための健康サポート体操              |
| 11 サイレントキラー高血圧の恐怖 専門医に聞く   | 25 元気な職場をつくるメンタルヘルス5 自分でできるストレス・コントロール     |
| 12 運動で予防するメタボ              | 26 元気な職場をつくるメンタルヘルス6 ストレス・コーピングによるセルフケア    |
| 13 メカニズムを学んで予防するメタボ        | 27 元気な職場をつくるメンタルヘルス7(1) ストレスチェックを活用したセルフケア |
| 14 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ | 28 元気な職場をつくるメンタルヘルス7(2) 部下が休職する前にできること     |

## 実施希望日時 ※どちらか該当する方にご記入ください

### ■実技指導講師・保健師派遣

・第1希望 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 ( 分)  
・第2希望 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分 ( 分)

### ■体力測定器具・DVD貸出

使用予定日 / 年 月 日 ( ) ~ 年 月 日 ( )  
返却予定日 / 年 月 日 ( )

## 会 場 ※A～Hを申込むときはご記入ください

### ■ 会 場

### ■ 所在地 〒

## 受講(利用)予定者

■ 男性 名、女性 名、計 名 受講者の平均年齢 歳(おおよそ)

## 上記のとおり申し込みます

年 月 日

所在地 〒 福島県

事業所名

㊞

電 話

FAX番号

担当者 担当係(役職)

氏名

㊞

(注) 1. 実技指導講師・保健師の派遣を希望されるときは、最寄駅から会場までの案内図(地図)を添付してください。  
2. ご利用後に「実施結果報告書」(実施通知書と一緒に送ります)をご提出いただきます。