

お一人でも、お二人でも
8人のグループでも
気軽にご参加ください

健康づくりハイキング

山形市の歴史と文化にふれながら

平坦な約5km コースを街歩きします！

今年のハイキングは、皆さんから希望の多かった**街歩き**を計画しました。
どこを歩こうか・・・いろいろと悩みましたが、現地視察をして見どころが
沢山あって楽しみながら歩ける**山形市内の街歩き**を選びました。

山形市内には、歴史や文化に触れることが出来る**魅力的な建造物等**
が沢山残されており、それらをボランティアガイドさんの道案内で巡ります。

飽きずに興味深く歩くことができる**平坦で歩きやすい約5km**のコースです。

ハイキングの後は、大江町にある**テルメ柏陵**に移動して山形牛味比べ(ミニステーキ丼・
ミニ焼肉・ミニしゃぶしゃぶの3種)の**山形名物ランチ**を楽しんで、**温泉入浴**で疲れを流して
リフレッシュして、**秋の一日を楽しく**過ごしていただきたいと思います。



- 実施日時： 令和7年10月26日(日) ※ 雨天決行
※ 状況により目的地(コース)や内容が変更になることがあります
- 集合場所： 郡山駅西口・7:35出発(電車以外の方は10分前に集合願います)
と時間 ※今年の集合場所は郡山駅西口のみです(バス運行時間規制のため)
※須賀川方面・船引方面から参加される皆様は電車等をご利用願います
▶須賀川駅発 7:13→郡山着 7:26 ▶船引駅発 6:50→郡山着 7:21
(電車をご利用のときは必ず時刻表等をご確認願います)
※帰りの郡山駅西口到着時刻は 18:40 頃を予定しています
- コース： ★山形市内約5km、約2時間の街歩きハイキング
(予定) ※主な見学地予定 ▶山形城址(霞城公園) ▶文翔館(旧県庁・議事堂)
▶紅の蔵 ▶七日町御殿堰(江戸初期石積水路) ▶旧第一小学校
▶歌懸稻荷神社 ▶三の丸土塁跡 ▶二の丸東大手門 等
★テルメ柏陵(ランチ・温泉入浴・休憩/約2時間予定)
★チェリーランド寒河江(お買い物等/約45分予定)
- 参加資格： 社会保険協会・委員会の会員事業所の被保険者及びご家族様
- 参加費： 一人 4,000円 (交通費・昼食代・入浴代・保険料等)
- 募集人員： 先着 80名 (1事業所8名まで)
※定員に達しないときは8名を超えて参加を認めることがあります
- 申込方法： 裏面の「申込書」に必要事項を記入しFAX等でお送りください
- 申込締切： 令和7年10月10日(金)
- その他： グループ代表者様へは、実施日の4日前を目途に詳細な内容及び
ご準備いただくこと等をFAXでお知らせいたします
- 主 催： 福島県社会保険協会郡山支部、郡山社会保険委員会