

だれでも
参加できます

もうすぐ年金が受けられる年齢になる皆さん 年金セミナーを開催します

もうすぐ年金を受けられる年齢の方、請求手続きについて知りたいと思っている方、年金について考えたいと思っている方々を対象とした「年金セミナー」を開催します。

【年金講座】では、▶年金は何歳から受けられるのか、▶勤めているときに年金額が一部停止される調整の仕組み、▶年金を早く受給したとき、▶遅く受給したときの年金額、▶雇用保険と年金の調整の仕組み、▶年金請求の手続き方法、などの内容を年金相談窓口の担当職員が説明いたします。

【健康講座】は、▶どこでも誰でもできて、▶健康に生活し健康寿命を延ばすことをめざした運動を、▶実際に体を動かしていただきながら、健康運動指導士の方から指導を受けます。

事業主の皆様には、従業員の皆さんに▶年金について、▶健康について、▶将来について考えていただくためのセミナーですので、勤務時間内の開催ではありますが、ご出席いただけるようお声をかけていただくなど、特段のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

開催日	市町村	会 場	定 員	時 間
9月 9日(水)	郡山市	ビッグパレットふくしま 3階中会議室	80名	(各会場共通) 13時30分から 16時30分まで ※受付は13時から
9月 3日(木)	須賀川市	円谷幸吉メモリアルアリーナ 会議室	50名	
9月 7日(月)	田村市	船引公民館 2階ホール	40名	

■ セミナー内容

- ① 年金講座「老齢年金の内容と具体的な請求手続き方法」(90分) 年金事務所年金担当職員
- ② 健康講座「健康に生活するための誰にでもできる運動」(60分) 社保協会健康運動指導士

■ 受講対象者

どなたも受講できます(年金受給年齢が近づいている方、興味のある方、事務担当の方等)

■ 申込方法等

- 下記の「申込書」に必要事項を記入しFAXまたは郵送でお申込みください。
- 申込期限は、会場ごとに開催日2日前まで受付しますが、定員になり次第締め切ります。
- 定員に達したためご出席いただけないときは、こちらからFAX等でご連絡いたします。

■ 申込み先・問合わせ先

- 一般財団法人福島県社会保険協会
(住所)〒960-8041 福島市大町5-2-4F TEL.024-525-9311 / FAX.024-525-9312

■ 主 催

- 一般財団法人福島県社会保険協会郡山支部／郡山社会保険委員会／郡山年金事務所



「年金セミナー」出席申込書 FAX.024-525-9312

会 場	※希望会場を○で囲む 郡山市(9/9) 須賀川市(9/3) 田村市(9/7)		
事 業 所 名			事業所整理記号
所 在 地	〒 - 福島県		
事業所電話	-	事業所FAX	-
出席者氏名	(歳)	(歳)	(歳)
	(歳)	(歳)	(歳)

※丁寧にのりなくご記入のうえ、切り離さずにA4サイズのままFAXしてください