

「健康づくりのためのストレッチ運動」を習慣化しましょう!

室内運動習慣づくり実技講習会を開催します (専門の先生による講習会です。)

日 程	令和7年7月8日(火) 午後6時30分から(1時間程度)
場 所	白河商工会議所 1F会議室
定 員	40名
参 加 費	1人500円 (当日承ります) ※飲み物代等含む
参加資格	・福島県社会保険協会 白河支部会員事業所の被保険者のご家族 ・白河社会保険委員会会員事業所の被保険者のご家族
申込締切	令和7年6月27日(金)