

年金シニアライフセミナーの 開催について

年金シニアライフセミナーは、定年前のサラリーマン、特に中小企業に勤める従業員、すなわち厚生年金保険の被保険者及びその配偶者を対象に年金制度を中心とした社会保険全般の知識、退職後の生きがい、家庭経済及び健康の推進維持増進等に必要な知識を提供し、充実したシニアライフを送れるよう参加者自身に考えていただくものです。

当プログラムは、また、年金を中心とした社会保険制度の周知広報に役立つとともに、従来から企業に依存した、いわゆる会社人間から脱した新しい時代に合った企業人育成プログラムでもあります。

なお、今年度については、次の日程で開催いたします。

①開催日時

令和7年1月22日(水) 13:00～16:50
(受付 12:30～)

②開催場所

ホテル福島グリーンパレス 孔雀の間
(福島市太田町13-53)

③対象者

福島県社会保険協会加入事業所の社会保険
委員会会員

④募集定員

50名(先着順としますが、50歳以上優先)

⑤日程

12:30 集合・受付
13:00 開会挨拶・オリエンテーション
13:10 社会保険制度の仕組みと手続き
(1) 社会保険制度の概要
(2) シニアライフの生活を支える年金制度
14:20 休憩
14:30 ライフプランと生きがいについて
(1) ライフプランはこれからの生活の羅針盤
(2) 生きがいのある生活とは
(3) 生きがいを築くために
15:30 休憩
15:40 家庭経済について
○ これからの家計プランの考え方と長期家計
プランの作成方法
16:40 閉会挨拶・アンケート記入
16:50 解散

⑥講師

(1) 社会保険制度の仕組みと手続き
東北福島年金事務所 職員

(2) ライフプランと生きがいについて・
家庭経済について

活性化セミナー研究所 講師: 渡辺 高德 様

(昭和26年生まれ、一橋大学卒業、富士銀行香里支
店長、業務監査部監査主任。みずほ信用保証㈱執行
役員を経て平成23年同社を退職。)

⑦募集締切

令和6年12月20日(金)



年金シニアライフセミナー申込書

氏 名		年齢	歳	委員会名	社会保険委員会
事業所名					
事業所記号	—	連絡先電話番号			

申込書記載後、このページをFAXで送付ください。

FAX 024-525-9312