

だれでも
参加できます

もうすぐ年金が受けられる方々のための 年金セミナーを開催します

もうすぐ年金を受けられる年齢の方、請求手続きについて知りたいと思っている方、年金について考えたいと思っている方々を対象とした「年金セミナー」を開催します。

年金講座では、▶年金は何歳から受けられるのか、▶勤めているとき年金額が一部停止される調整の仕組み、▶年金を早く受給した時、遅く受給したときの年金額、▶雇用保険と年金の調整の仕組み、▶年金請求の手続き方法などの内容を年金窓口の担当職員が説明します。

また、健康講座では「健康に生活するための運動」について、職場や自宅で誰でも簡単にできて健康寿命を延ばすことをめざした運動を、健康運動指導士と一緒に実際に運動します。

事業主の皆さんには、勤務時間内の開催ではありますが、従業員の皆さんに年金について、健康について、将来について考えていただくためのセミナーですので、ご出席いただけるようお声を掛けていただくなど、特段のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

開催日	会場		定員	時間
9月13日(金)	郡山市	ビッグパレットふくしま 3階小会議室	80名	(各会場共通) ※13時から受付 13時30分から 16時15分頃まで
9月17日(火)	石川町	文教福祉総合施設モトガッコ 2階ルーム2	20名	
9月20日(金)	須賀川市	須賀川市民温泉 2階大会議室	50名	
9月26日(木)	田村市	船引公民館 2階ホール	40名	

■ セミナー内容

- ① 年金講座「老齢年金の内容と具体的な請求手続き方法」(75分) 年金事務所年金担当職員
- ② 健康講座「健康に生活するための誰にでもできる運動」(60分) 健康運動指導士

■ 受講対象者

制限はありません(年金受給年齢が近づいている方、事業所の事務担当者、社会保険委員等)

■ 申込方法等

- 申込方法・・・下記の「申込書」に必要事項を記入しFAXまたは郵送でお申込みください。
- 申込期限・・・会場ごとに開催日3日前まで受付しますが、定員になり次第締め切ります。
- 定員に達したためご出席いただけないときはこちらからFAX等でご連絡いたします。

■ 申込み先・問合わせ先

- 一般財団法人 福島県社会保険協会
〒960-8041 福島市大町5-2-4F TEL.024-525-9311 / FAX.024-525-9312

■ 主催

- 一般財団法人 福島県社会保険協会郡山支部 / 郡山社会保険委員会 / 郡山年金事務所



「年金セミナー」出席申込書 FAX.024-525-9312

会場	※希望会場を○で囲む。 郡山市(9/13) 石川町(9/17) 須賀川市(9/20) 田村市(9/26)			
事業所名			事業所整理記号	
所在地	〒 - 福島県			
事業所電話	-		事業所FAX	-
出席者氏名	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)
	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)

※もれなく丁寧に記入のうえ、切り離さずにA4サイズのままFAXしてください。