

だれでも
参加無料

もうすぐ年金を受けられる方々のための 年金セミナーを開催します

もうすぐ年金を受けられる年齢の方、請求手続きについて知りたいと思っている方々を対象とした「年金セミナー」を開催します。

年金講座では、▶年金は何歳から受けられるのか、▶勤めていて給与があるとき年金額が停止されたり一部停止されたりする調整の新しい仕組みとは、▶年金を繰り下げると年金額はどのくらい増えるのか、▶年金を請求するときに備えて実際に年金請求書を自分で模擬作成してみる、などの内容で年金窓口の担当職員が説明します。

また、健康講座では「健康に生活するための運動」について、職場や自宅で誰でも簡単にできて健康寿命を延ばすことをめざした運動を、健康運動指導士と一緒に実際に運動します。

事業主の皆さんには、勤務時間内の開催ではありますが、従業員の皆さんに年金について、健康について、将来について考えていただくためのセミナーですので、ご出席いただくようお声を掛けていただくなど特段のご配慮を賜りますようお願い申し上げます。

開催日	会 場		定 員	時 間
9月 9日(金)	石川町	石川町共同福祉施設	30名	(各会場共通) 13時30分から 16時15分頃まで
9月15日(木)	郡山市	郡山市労働福祉会館	70名	
9月16日(金)	田村市	船引公民館	40名	
9月22日(木)	須賀川市	市民交流センター tette	50名	

※新型コロナウイルス感染防止対策を講じて実施する予定ですが、状況によっては中止する場合があります。

■ セミナー内容

- ① 年金講座「高齢年金の内容と具体的な請求手続き方法」(75分) 年金事務所の年金窓口担当職員
- ② 健康講座「健康に生活するための誰にでもできる運動」(60分) 社会保険協会・健康運動指導士

■ 受講対象者

制限はありません(年金受給年齢が近づいている方、社会保険委員、事業所の事務担当者等)

■ 申込方法等

- 申込方法 … 下記の「申込書」に必要事項を記入し郵送又はFAXでお申込みください。
- 申込期限 … 会場ごとに開催日5日前まで受付しますが、定員になり次第締め切ります。
- 定員に達したためご出席いただけないとき、中止のときはFAX等でご連絡いたします。

■ 申込み先・問合わせ先

- 一般財団法人福島県社会保険協会
(住所)〒960-8041 福島市大町5-2-4F TEL.024-525-9311 / FAX.024-525-9312

■ 主 催

- 一般財団法人福島県社会保険協会郡山支部／郡山社会保険委員会／郡山年金事務所



「年金セミナー」出席申込書 FAX.024-525-9312

会 場	※希望会場を○で囲む。石川町(9/9) 郡山市(9/15) 田村市(9/16) 須賀川市(9/22)			
事 業 所 名			事業所整理番号	
所 在 地	〒 - 福島県			
事業所電話	-		事業所FAX	-
出席者氏名				

※もれなく丁寧に記入のうえ、切り離さずにA4サイズのままでFAXしてください。