

職場内で回覧し皆さんでご覧ください

【(一財)福島県社会保険協会ホームページ】<http://www.f-shimakyoukai.or.jp/>

福島県社会保険協会

検索



福島の絶景

風呂山公園のツツジと水郡線(塙町)

風呂山公園は日露戦争終戦後、当時の青年会の有志が町の希望の花として山つつじを植えたのがはじまりで、以来町民によって大切に育てられてきました。4月上旬から5月上旬になると、約4,000株の山つつじが見頃を迎え、鮮やかな赤色に染まります。公園から町内を見下ろすことができるので、タイミングが合えば水郡線の列車を見ることができます。



CONTENTS

- ◆被保険者の資格に関する届出の準備は
お済みですか…………… 2
- ◆在職老齢年金
(働きながら年金を受け取るとき)…………… 3
- ◆令和6年度生活習慣病予防健診のご案内…………… 4
- ◆協会けんぽの保険料率が変わります…………… 5
- ◆「わたしと年金」エッセイ
令和5年度受賞作品のご紹介…………… 6
- ◆令和6年度「算定基礎届等事務講習会」の
開催案内…………… 7
- ◆委員随想(成瀬 瞳)…………… 8
- ◆支部だより 支部事業の報告(ボウリング)…………… 8
- ◆年金事務所Q&A
(国民年金保険料学生納付特例制度のご案内)…………… 9
- ◆協会けんぽQ&A(保険証の使用について)…………… 9
- ◆季節の健康情報 第76回…………… 10
- ◆ふくしま魅力再発見! No.63…………… 10
- ◆ねんきん相談(4・5月の日程)…………… 10

被保険者の資格に関する届出の準備はお済みですか？

毎年4月は、従業員の入退社等により「被保険者資格取得届」の届出が増える時期ですので、届出もれないようにお願いします。

被保険者資格の取得

◎資格取得の要件

適用事業所に使用される者（厚生年金保険は70歳未満の者）は、適用除外となる者を除き、被保険者となるため資格取得の届出をしなければなりません。

- 国籍、報酬の多寡等を問わず被保険者となります。
- 試用期間中も要件を満たしている場合は被保険者となります。
- パートタイマーやアルバイト等も要件を満たしている場合は被保険者となります。

パートタイマー・アルバイト等でも事業所と常用的使用関係にある場合は、被保険者となります。
1週間の所定労働時間および1ヶ月の所定労働日数が、同様の業務に従事している通常の労働者の4分の3以上である方も対象です。

◎被保険者となる短時間労働者

勤務時間・勤務日数が、一般従業員の4分の3未満の短時間労働者のうち、次の4要件全てに該当する者は、被保険者となるため、資格取得の届出をしなければなりません。

- ①国、地方公共団体に属する事業所または特定適用事業所^{※1}に使用されている。
- ②週の所定労働時間が20時間以上である。
- ③除外対象の手当^{※2}を除いた賃金の月額が88,000円以上ある。
- ④学生でない。

(※1)特定適用事業所とは、同一の事業主（法人番号が同一）の適用事業所の被保険者の合計が、100人を超える事業所。

(※2)残業代・賞与・臨時的な賃金・最低賃金に算入されないことが定められた賃金（通勤手当・家族手当・精皆勤手当）等。

◎被保険者資格取得届を作成する際の注意点

- 取得届への個人番号の記載が義務化されました。

令和5年9月29日に「厚生年金保険法施行規則等の一部を改正する省令」が公布・施行されました。「被保険者資格取得届」には、**個人番号（マイナンバー）（基礎年金番号を有する方は、個人番号または基礎年金番号）を必ず記入してください。**令和5年9月29日以降は、個人番号、基礎年金番号のいずれもない場合は、返戻しています。

個人番号および基礎年金番号を有する者が、正当な理由があり個人番号および基礎年金番号のいずれも記入できない場合は、**住民票の写し（原本）を添付し、備考欄等に記入できない理由を記入してください。**

- 短時間労働者の取得の際は、備考欄の3.短時間労働者の取得（特定適用事業所等）に○をつけてください。
- 電子申請をご利用ください。
紙で申請するよりも電子申請のほうが、保険証が早く届きます。

～「被保険者資格取得届」は5日以内に届出しましょう～

在職老齢年金 (働きながら年金を受け取るとき)

厚生年金保険に加入しながら老齢厚生年金を受ける60歳以上の方は、老齢厚生年金の額と給与や賞与の額に応じて、年金の一部または全部が支給停止となる場合があります。

在職老齢年金の計算方法

基本月額

加給年金額を除いた老齢厚生年金
(報酬比例部分)の月額※

※特別支給の老齢厚生年金についても同じです。

在職による支給停止は、老齢厚生年金に
対して行われるもので、老齢基礎年金は
支給停止の対象にはならないよ!



総報酬月額相当額

(その月の標準報酬月額※) + (その月以前1年間の標準賞与額※の合計) ÷ 12

※70歳以上の方は厚生年金保険に加入していないため、標準報酬月額に相当する額、標準賞与額に相当する額となります。

基本月額と総報酬月額相当額の合計額が**48万円(注)**以下ですか？

はい

全額支給

いいえ

一部または全額支給停止

(注) 令和6年度は50万円
になります。

在職老齢年金制度による調整後の年金受給月額＝
基本月額－(基本月額＋総報酬月額相当額－**48万円**) ÷ 2

※厚生年金基金に加入していた期間がある場合は、厚生年金基金に加入しなかったと仮定して計算した老齢厚生年金の年金額をもとに、基本月額を算出します。

※年金受給月額がマイナスになる場合は、老齢厚生年金(加給年金額を含む)は全額支給停止となります。

※老齢基礎年金および繰下げ加算額は、全額支給となります。

※65歳以降に支給される経過的加算額は、全額支給となります。

※日本年金機構と共済組合等から複数の老齢厚生年金(退職共済年金)を受け取っている場合は、それぞれの老齢厚生年金額に応じて按分した額をそれぞれ支給停止します。

〈支給停止期間および支給停止額の変更時期〉

基本月額と総報酬月額相当額の合計額が**48万円**を超えている期間が支給停止となります。支給停止額は、総報酬月額相当額が変わった月または退職日等の翌月※に変更されます。

※退職して1ヶ月以内に再就職し、厚生年金保険に加入した場合を除きます。

令和6年度 生活習慣病予防健診のご案内



“付加健診”の対象年齢が拡大されます！

～令和5年度まで

40歳 50歳



令和6年度から5歳刻みに

40歳

45歳

50歳

55歳

60歳

65歳

70歳

付加健診は生活習慣病予防健診の一般健診とセットで受診できる健診で、人間ドックのような検査項目が受けられるよ。



一般健診

自己負担

最高

5,282円

検査項目

- ・身体測定 ・血圧測定 ・尿検査
- ・心電図検査 ・胸部レントゲン検査
- ・胃部レントゲン検査
- ・便潜血反応検査

協会けんぽが
費用の約7割を
補助！



付加健診

自己負担

最高

2,689円

検査項目

- ・尿沈渣顕微鏡検査
- ・詳細な血液検査
- ・眼底検査 ・肺機能検査
- ・腹部超音波検査



さらに、偶数年齢の女性の方は、乳がん検診、子宮頸がん検診も補助の対象になります。生活習慣病予防健診の健診案内は3月19日以降に順次事業所さまにお送りします。

被扶養者(40歳以上74歳以下)の特定健康診査

扶養家族の方が特定健診を受診するための「特定健康診査受診券」を4月上旬に従業員さま(被保険者)の住所地へ直接送付いたします。

宛所に尋ね当たらず返送された受診券は、事業主さま宛てにお送りいたしますので、従業員さまを通じて扶養家族の方へお渡しくださいますようお願いいたします。



全国健康保険協会 福島支部

協会けんぽ

保健グループ

☎024-523-3919

協会けんぽの保険料率が変わります

令和6年3月分(4月納付分)から

健康保険料率(福島支部)

9.59%

介護保険料率(全国一律)

1.60%

退職後の健康保険のご案内

退職後、健康保険の選択肢は**3つ!**

協会けんぽの
任意継続

国民健康保険

ご家族の健康保険
(被扶養者)

協会けんぽの
任意継続に
加入するには

- ①退職日までに、被保険者期間が継続して2か月以上あること
- ②資格喪失(退職日の翌日)から20日以内に「任意継続被保険者資格取得申出書」を提出すること

添付書類

在職時から引き続き被扶養者となる方がいる場合
・年間収入が130万円未満^(注)であることが確認できる書類(所得証明 等)
※16歳未満の場合、添付書類を省略できます。
※学生でも16歳以上の方は、収入が確認できる書類の添付が必要です。

^(注) 認定を受ける方が60歳以上または障害厚生年金の受給要件に該当する程度の障害者である場合は、年間収入が「180万円未満」となります。

- そのほか新たに被扶養者追加する場合や、本人と別居している場合などは別途、添付書類が必要です。
- マイナンバーによる情報照会の実施を希望する場合は不要となる添付書類もございます。

保険証の早期発行(1週間程度)が可能です

①か②のどちらかを添付ください。

- ①退職証明書写し、雇用保険被保険者離職票写し、健康保険被保険者資格喪失届写し 等
- ②任意継続資格取得申出書の健康保険資格喪失証明欄(事業主記入用)への記載

※添付がない場合は、日本年金機構から資格喪失記録の提供を受けてからの発行(2~3週間)となります。



任意継続について
詳細はこちら



申請書はホームページからダウンロード可能です

協会けんぽ 任意継続資格取得申出書

検索

※令和5年1月から申請書様式を変更いたしました。



「わたしと年金」エッセイ 令和5年度受賞作品のご紹介



日本年金機構では、公的年金制度をテーマにしたエッセイ「わたしと年金」を本年度も募集しました。応募総数1,609件と沢山のご応募があり、その中から、厚生労働大臣賞を受賞された小南 由花様の作品をご紹介します。なお、日本年金機構ホームページには、すべての入賞作品を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



厚生労働大臣賞

大阪府 小南 由花 様 (50代)

「大腸に直径2cmの穴が空いています。原因はわかりません。穴から内容物が漏れて化膿し、腹膜炎を併発しているの、このままでは命を落とします。ご主人が助かるのには人工肛門設置しかありません。これから緊急手術します。奥さん、同意書にサインを」

2020年4月、搬送先の病院で医師の宣告を受けた私は、目の前が真っ暗になった。

夫が腹痛を訴えるので、救急車を呼んだけれども、まさか、こんなことになるとは。

夫の同意を得て人工肛門をつける手術が行われた。命はとりとめたものの、急性心不全や脳梗塞、腎不全など、次々に合併症が起こった。

4か月が過ぎても退院の目途は立たなかった。急性心不全と脳梗塞は主治医の適切な処置で後遺症は残らなかったが、もともと悪かった腎臓は治らず、「退院後は週3回透析が必要」と宣告された。

夫は仕事に復帰できないかもしれない。これからの生活をどうしようか。

私は、現在の預貯金・医療保険の入院給付金・健康保険から給付される傷病手当金など、それぞれの総額を計算して一覧表にした。

一覧表を撮影して「高額療養費制度や障害年金も手続きするから、当面、お金の心配はないよ。安心して療養に専念して」とコメントをつけてメールで夫に送ると、「わかった。ありがとう。俺、がんばるから」と返信があったので、ほっとした。

透析にかかる医療費は年間500万円といわれている。私は厚生年金保険料を納めながら、事務の仕事をしているが、おそらく夫は失業し、再就職も難しい。医療費減免制度を使っても生活が苦しくなる。

頼みの綱は障害年金だ。

年金機構から届く「ねんきん定期便」で、夫の「受給資格期間」欄と将来受給できる年金の見込み額を確認した。夫は18歳から働きはじめて何度か転職しているが、40年以上年金に加入し、未納期間がほとんどない。

夫が書いた委任状と資料を持って年金事務所に出かけた。障害年金の請求手続きは「初診日」から1年6か月後の「障害認定日」からだ、具体的な給付額や、どのタイミングで、どんな手続きをすればいいかを知っておきたかった。

年金事務所では、窓口担当者が、年金機構のデータベースから、夫の年金加入履歴や障害厚生年金の支給額を調べてくれた。

「年金支給額は計算されている金額と同じです。よく勉強されていますね」

「実は、ファイナンシャルプランナーの資格を持っています」「やっぱり。それにしても、この資料はありがたいですね。『初診日』や『病状』の記録がはっきりしないために障害年金が受給できないケースや、支給が遅れるケースが多いんです。この資料があれば、早く年金が支給されますよ」

にこにこしながら担当者は言った。

私が用意した資料は、協会けんぽから支給される傷病手当金申請のために、主治医が書いた診断書のコピー。障害年金を請求するときには、あらためて年金機構が定める診断書を提出しなければならないが、傷病手当金申請用の診断書には、障害年金請求に必要な「初診日」「発症までの経緯」「原因」などが詳しく書かれていて、年金の等級や給付金額、請求できる時期などを知るのに役立つ。

調べてもらうと、人工肛門の「障害認定日」は手術をした日から6か月を経過した日。人工透析の「障害認定日」は、初めて透析を受けた日から3か月を経過した日で、他の病気よりも早く請求手続きができるとわかった。

そして、最初の入院からリハビリ転院を経て10か月。夫は帰宅した。仕事には復帰できなかったが、入院中に支給された人工肛門(障害3級)の障害厚生年金。退院してまもなく支給された人工透析(障害2級)の障害厚生年金は、とてもありがたかった。

2023年現在。夫は自宅で療養生活を送っている。人工透析と人工肛門、2種類の障害を抱えながらも表情は明るい。「俺も何かできることないかなあ」と言いながら、毎日タブレットで動画配信を楽しんでいる。日本に年金制度があって本当によかったと思う。

年金の支給日になると、夫はスマホの銀行アプリを見て「今日、年金が振り込まれた。ありがたいことや、うれしそう顔をする。夫にとって障害厚生年金は「生活を支える大切なもの」。同時に「40年間、年金保険料を払い続けてきた努力の証」だ。夫が倒れる前は、給与明細を見て「厚生年金保険料、こんなに天引きされてるのか」と、ため息をついていたことを今は反省している。

長年、夫や私が納めた年金保険料は誰かの暮らしを支えている、私たちの暮らしは、誰かが納めてくれた年金保険料が支えてくれる。世代間で助け合う、この制度には感謝しかない。

若い人は「iDeCo」や「企業型確定拠出年金」などの「私的年金」に関心が向きがちだが、日本の公的年金制度はすばらしい「支え合いシステム」だ。

いつか、ファイナンシャルプランナーとして、自分の体験も交えながら、公的年金制度のメリットと、年金を納めることの大切さを若い世代に伝えていきたいと思う。

入賞作品は、日本年金機構ホームページでもご覧いただけます。

わたしと年金エッセイ 審査結果 [検索](#)

ぜひご出席
ください
参加無料
です

令和6年度 「算定基礎届等事務講習会」を 開催します



「算定基礎届」は、毎年4月、5月、6月に支払った被保険者全員の報酬額を7月10日までに報告いただき、9月分から1年間使用する「標準報酬月額」を決定する重要な届書のひとつです。

決定された「標準報酬月額」は、被保険者が毎月納入する保険料の基となり、傷病手当金等の支給額計算に使用され、将来の年金額計算に反映されるとも大切な届書です。

年金事務所の職員が、届書を作成するための重要なポイントを詳細にご説明いたします。

また、雇用保険の主な手続きにつきましても、福島労働局（ハローワーク）の職員からご説明いただきます。

※年金機構からも、別途、開催のご案内が送付されます。なお、申込はどちらかで行ってください。

開催地	会場名	開催日	開催時間	定員
福島市	福島県文化センター 小ホール 福島市春日町5-54	6月21日(金)	13:45～16:30	300名
郡山市	ビッグパレットふくしま コンベンションホール 郡山市南2丁目52	6月20日(木)	13:45～16:30	350名
いわき市	スパリゾートハワイアンズ ラピータ いわき市常磐藤原町藤平50	6月19日(水)	13:45～16:30	300名
会津若松市	会津アピオスペース 展示ホール 会津若松市インター西90	6月12日(水)	13:45～16:30	200名
相馬市	相馬市総合福祉センター（はまなす館） 多目的ホール 相馬市小泉字高池357	6月24日(月)	13:45～16:30	200名
白河市	新白信ビル（白河信用金庫） イベントホール 白河市立石96	6月25日(火)	13:45～16:30	200名

● 講習会の内容

◆ 講座1 算定基礎届と月額変更届について

講師 日本年金機構福島県内年金事務所職員

◆ 講座2 雇用保険の主な手続きについて

講師 福島県内ハローワーク職員

● お申込方法・お問い合わせ先

◆ 下記の「出席申込書」に必要事項を記入し、福島県社会保険協会あてにFAXまたは郵送でお申し込みください。

◆ 会場ごとに先着順に受付し、定員になり次第締め切ります。

◆ 定員に達した後の申込者へは電話等でご連絡いたします。（出席いただける方へはご連絡いたしません）

◆ お問い合わせは、福島県社会保険協会（TEL.024-525-9311）または最寄りの年金事務所にご連絡ください。

● 共催

◆ 一般財団法人 福島県社会保険協会 ◆ 日本年金機構福島県内年金事務所 ◆ 福島県内各地区社会保険委員会



令和6年度 算定基礎届等事務講習会 出席申込書・受付票（当日ご持参下さい） **FAX.024-525-9312**

希望会場	(出席を希望する会場を○で囲んでください) 福島市 ・ 郡山市 ・ いわき市 ・ 会津若松市 ・ 相馬市 ・ 白河市				
事業所名					
所在地	〒 - 福島県				
電話番号	- -		FAX番号	- -	
参加者氏名	①	②	事業所整理記号		

当日の受付票となりますので、原本または写しをご持参してください。



健康経営の 取組みについて

株式会社 福島製作所
成瀬 瞳

私は、福島製作所の健康づくり推進担当者として、社員の健康維持・増進活動を進めております。

当社は2015年に健康事業所宣言を行いました。宣言前も積極的に健康経営に取り組んでおりましたが、健康経営を進めるにあたり、従業員の健康イベントへの参加率や健康に関するアンケートへの回答率の低さが課題となりました。その課題の解決にあたっては、社長が先頭に立ち、経営層から当社が健康経営に取り組んでいること、その目的やメリットについて事あるごとに発信し続けました。それにより、近年では従業員の多くが健康経営の大切さを理解し、健康診断の二次検診率も年を追って向上してきております。

当社ならではの取組みとしては、総務グループを中心とした社員の健康推進に対する創意的な取組みもあげられます。活動の一つとして「福製健康づくり通信」と称し、健康に関する



る情報資料を作成し、毎月の給与明細へ同封することで、社員のみならずご家族へも健康に関する情報提供を行っております。

また、2008年より「家族工場見学」を開催、これは社員の働く職場環境や働く姿を見ていただくことによって、ご家族の会話や絆がより一層深まることを期待して計画したものです。2016年からは「ファミリーフェスタ」を毎年開催。第一に地域を大事にしたいという思いから感謝の意味を込めて、社員のご家族のみならず近隣の方々にもご参加いただくことで関わりを深めていくことを目的としています。

2023年度、当社は「ブライト500」の認証を頂くことができました。今までの当社の健康に対する取り組みが実を結んだと思っております。今後も継続して認証を頂けるよう、健康推進に取り組んでいきたいと思っております。

支部だより

平支部 健康づくりボウリング大会を開催しました！

1月29日(月)と2月6日(火)に、平(スポーツ平)と小名浜(いわきゴールドレーン)にて開催しました。コロナ禍を経て4年ぶりの開催となり、参加人数は平24名、小名浜16名と前回開催時より減少しましたが、参加された皆様は互いのプレーに大きな歓声や声援を送るなど盛り上がった楽しい大会となりました。

始球式、表彰式とご協力いただきました皆様、ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



会場:スポーツ平



会場:いわきゴールドレーン

国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内



Q 学生でも国民年金に加入して保険料を納めなければならないの？

A 国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「**学生納付特例制度**」があります。
承認を受けた期間の保険料は、10年以内であればあとから納めること（追納）ができます。

【手続き方法】

お住まいの市区町村の国民年金担当窓口またはお近くの年金事務所に申請が必要です。申請書は、市役所・町村役場、年金事務所、日本年金機構のホームページでも入手できます。申請の際は、在学証明書原本や学生証写しなど学生であることを証明する書類が必要です。
また、この申請は、毎年度必要となりますので、お忘れのないようご注意ください。

電子申請

令和4年5月から、マイナポータルから電子申請ができるようになっていきますので、ぜひご利用ください！
24時間365日、スマートフォンから申請ができ、手続きの申請結果も確認できます。

※学生納付特例期間中の障害や死亡といった不慮の事態には、満額の障害基礎年金または遺族基礎年金が支払われます。
※学生納付特例期間は老齢基礎年金の年金額には反映されません。満額の老齢基礎年金を受け取るためにも、保険料をさかのぼって納めること（追納）をおすすめします。

詳細は年金事務所または日本年金機構のホームページでご確認ください。

保険証の使用について

Q 会社を退職することになりました。保険証はいつまで使用できますか。

A 退職や就職による資格喪失・扶養解除の場合、保険証を使用できるのは**退職日・扶養解除日まで**です。
退職日を境に健康保険の資格が切り替わります。退職日以降は次に加える健康保険の保険証をご使用ください。



⚠️ ご注意ください !!

退職後、次の保険証がお手元にない場合でも、退職前の保険証はお使いいただけません。

使用した場合、協会けんぽが負担した医療費を返還いただくことになります。
また、保険証回収の確認ができない場合、協会けんぽから従業員だった方へ保険証返却の案内を送付しております。速やかな保険証返却にご協力をお願いします。



全国健康保険協会 福島支部
協会けんぽ

レセプトグループ TEL.024-523-3918
<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

心の不調が気になったら

春は環境の変化が多い季節です。新しい環境は新鮮で楽しみがある一方、緊張が続いてストレスがたまりやすい時期ともいえます。

体やこころの“ストレスサイン”が現れた初期の段階で、適切に対処することができれば回復も早くなります。

ストレスを上手にコントロールするために、毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスのとれた食事、良質な睡眠や休養、適度な運動などの習慣をつけることが、心身の健康のベースになります。まずはできることからスタートしてみましょう。

毎日できるセルフケアを取り入れよう

栄養バランスの良い食事をとろう



毎日15分は体を動かそう



快適な睡眠時間を確保しよう



リラックスできる時間を作ろう



協会けんぽ福島支部

ふくしま大好き!

ふくしま魅力再発見!

No.63

● 2022年豪雨で磐越西線が不通となり会津若松に残された車両は、全線運転再開直前の只見線から新潟に回送された

● 江戸から明治にかけて栄華を極めた葛尾村の松本三九郎一族は「葛尾大尽」と呼ばれていた

● **方言クイズ**
「ぎったれ」の意味は?
A. 汚い B. ひ弱
C. 来てくれ



● **福島検定クイズ1**
三春城には当時ではかなり珍しい
●●●があったとか。さて、何があった?
A. 電波時計 B. エアコン
C. サウナ



● **福島検定クイズ2**
次のうち、いちごの福島県オリジナル品種はどれでしょう?
A. ゆうやけベリー B. ふくしまベリー C. あさひベリー

答え

【方言クイズ】B(これくらいで疲れるなんて言われない) 【福島検定クイズ1】C 【福島検定クイズ2】A

4・5月のねんきん相談



出張相談・休日相談・延長相談のご案内

相談	出張相談	休日相談	延長相談
場所	南相馬市役所	喜多方市役所 ホール棟1階 市民ロビー	県内 各年金事務所
実施日	4月10日(水) 4月24日(水) 5月8日(水) 5月22日(水)	4月11日(木)	毎月 第2土曜日
受付時間	10:00~12:00 (予約制)	10:00~16:00 (予約制)	9:30~16:00 (予約制)
予約受付先	相馬 年金事務所 0244-36-5172	会津若松 年金事務所 0242-27-5321	※ご予約がおすすめです! お客様の都合に合わせて、 スムーズに相談できます。 「予約受付専用電話」 0570-05-4890

※南相馬市での出張相談は、午前中のみです。

喜多方市役所での出張相談は、2か月に1回開催します。

【予約の申込方法】

1. 予約相談日の1か月前から前日まで受付しています。
2. 申込の際は、「基礎年金番号」を伺いますので、基礎年金番号通知書や年金手帳、年金証書をご準備ください。

【年金相談に必要なもの】

1. 年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを2つ以上、ご持参ください。
2. 本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお越しになる方の身分証明書(運転免許証等)が必要になります。