



●乙字ヶ滝

職場内で回覧し皆さんでご覧ください

【(一財)福島県社会保険協会ホームページ】 <http://www.f-shimakyoukai.or.jp/>

福島県社会保険協会

検索



福島の絶景

秋の乙字ヶ滝(須賀川市)

那須連山を源流とする阿武隈川にかかる滝で、水が乙の字を描くように流れ落ちることからこの名前が付けられました。水かさが増すと川幅100mいっばいに流れ落ちる様から小ナイアガラの滝とも呼ばれ、「日本の滝100選(平成2年)」にも選ばれています。近くには、松尾芭蕉が訪れた際に詠んだ「五月雨の滝降りうづむ 水かさ哉」の句碑が立っており、紅葉を眺めながら歴史に思いを馳せることができます。



CONTENTS

- ◆令和4年度表彰伝達式のご案内…………… 2
- ◆秋の事務講習会のご案内…………… 3
- ◆産休・育休期間の社会保険料免除…………… 4
- ◆令和4年10月の制度改正…………… 4~5
- ◆扶養のご家族様も無料で特定健診を受診できます 6
- ◆令和4年度被扶養者再確認のお願い…………… 7
- ◆がん検診キャンペーン、ふくしま健民アプリ…………… 8
- ◆健康づくりハイキング
(福島・郡山・相馬・白河支部)…………… 9
- ◆委員随想(菊地洋介)…………… 10
- ◆支部だより(ゴルフ・ボウリング)…………… 10
- ◆年金事務所Q&A(老齢年金の繰上げ制度)…………… 11
- ◆協会けんぽQ&A
(新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金) 11
- ◆季節の健康情報 第67回…………… 12
- ◆ふくしまの魅力再発見! No.54…………… 12
- ◆年金相談(10・11月の日程)…………… 12

令和4年度

年金委員・健康保険委員・事業主 表彰伝達式を開催します。

公的年金・健康保険事業等の推進・発展に大きな功績を残した年金委員、健康保険委員及び事業主の皆様を称え、表彰状や感謝状の贈呈を行います。

今年も、コロナ禍での開催となるため研修会は中止し、出席者を受賞者に限定して開催する予定です。



山崎会長あいさつ



年金委員・健康保険委員・事業主表彰伝達式

郡山支部



謝辞 (厚労大臣受賞者)

主催

- ◆ 日本年金機構 東北福島年金事務所 (福島県代表事務所)
- ◆ 全国健康保険協会 福島支部
- ◆ 一般財団法人 福島県社会保険協会
- ◆ 福島県社会保険委員会連合会 (各地区社会保険委員会)

表彰

- ◆ 厚生労働大臣表彰 (年金委員)
- ◆ 日本年金機構理事長表彰 (年金委員)
- ◆ 全国健康保険協会理事長表彰 (健康保険委員)
- ◆ 日本年金機構理事表彰 (年金委員)
- ◆ 一般財団法人福島県社会保険協会会長感謝状 (事業主)
- ◆ 福島県社会保険委員会連合会長感謝状 (年金委員・健康保険委員)
- ◆ 全国健康保険協会福島支部長表彰 (健康保険委員)
- ◆ 日本年金機構福島県内年金事務所長感謝状 (年金委員)



日時

令和4年11月16日(水) 14:00～16:00

会場

コラッセふくしま 4階「多目的ホール」(福島県福島市三河南町1-20)

※写真は昨年の様子です。

令和
4年度

社会保険事務講習会開催のご案内

「社会保険実務の手引き」を配付し研修します

参加無料

公的年金及び健康保険については、私たちの生活に直接かかわる大変重要な制度ですが、その事務は広範囲にわたり、度重なる制度改正で内容は複雑です。社会保険事務講習会は、被保険者や被扶養者の皆さまが、制度を知らないことによる不利益をこうむることがないように年金事務所と協会けんぽの職員が「社会保険実務の手引き」(A4版・107ページ / 当日参加者全員に配付)等を使用して、各事業所で事務を担当している皆さまに理解を深めていただくための講習会です。

今年も、下記のとおり県内11会場において開催いたしますので、ご案内いたします。

※コロナ禍での開催になることから「新しい生活様式」に基づいた「三密」を回避するため、定員が昨年の半数以下になっている会場があることについて、ご理解を賜りますようお願いいたします。

※参加される方は、必ずマスク着用をお願いします



開催地	会場	開催日	時間	定員
福島市	福島県文化センター 小ホール 福島市春日町5-54	10月21日(金)	13:45 ~ 16:40	300名
二本松市	福島県男女共生センター 第2研修室 二本松市郭内1-196-1	11月22日(火)	13:45 ~ 16:40	55名
郡山市	ビックパレットふくしま コンベンションホール 郡山市南2丁目52	10月25日(火)	13:45 ~ 16:40	300名
須賀川市	須賀川アリーナ 会議室 須賀川市牛袋町5	11月 8日(火)	13:45 ~ 16:40	50名
田村市	船引公民館 2階 ホール 田村市船引町船引南元町28	11月 2日(水)	13:45 ~ 16:40	50名
いわき市	スパリゾートハワイアンズ ラピータ いわき市常磐藤原町藤平50	10月17日(月)	13:45 ~ 16:40	200名
会津若松市	アピオスペース 展示ホール 会津若松市インター西90	10月20日(木)	13:45 ~ 16:40	150名
相馬市	相馬市総合福祉センター(はまなす館) 多目的ホール 相馬市小泉字高池357	10月14日(金)	13:45 ~ 16:40	100名
南相馬市	鹿島農村環境改善センター(万葉ふれあいセンター) 南相馬市鹿島区寺内字迎田22	11月 7日(月)	13:45 ~ 16:40	100名
白河市	新白信ビル(白河信用金庫西支店) イベントホール 白河市立石96	10月18日(火)	13:45 ~ 16:40	100名
棚倉町	ルネサンス棚倉 バンケットルームB・C 棚倉町関口一本松43-1	10月26日(水)	13:45 ~ 16:40	50名

● 主な研修内容

① 社会保険の適用

- ◆ 社会保険の加入と喪失について
- ◆ 配偶者やご家族を扶養に入れる手続きについて
- ◆ 最近の取扱いの変更点について

- ◆ 退職後の健康保険(任意継続)
- ◆ 高額医療制度(限度額適用認定証・高額療養費)

③ 年金給付

- ◆ 年金の諸手続きについて
- ◆ 退職している方と在職している方の老齢年金について
- ◆ 給与や雇用保険と老齢年金の調整について

② 健康保険の給付

- ◆ 病気やケガで休んだときの休業補償(傷病手当金)

● 申込方法と定員を超えたときの対応

- ◆ 下記の「出席申込書」に必要事項を記入しFAXまたは下記の住所へ郵送でお送りください。
- ◆ 申込締切日は各会場とも開催日の前日までとしますが、定員になり次第締め切ります。
- ◆ 定員に達したためご出席いただけない方へは当協会よりお電話等でご連絡いたします。
※ご出席いただける方へはご連絡いたしませんので当日直接お越しください。

ふくしゅんと
いっしょに
受けようよ!



● 申込み・問合わせ先 ◆ 〒960-8041 福島市大町5-2-4 F 一般財団法人福島県社会保険協会

TEL.024-525-9311 / FAX.024-525-9312

● 共催 ◆ 福島県社会保険協会 / 日本年金機構(県内年金事務所) / 全国健康保険協会福島支部 / 福島県社会保険委員会連合会

「社会保険事務講習会」出席申込書・受付票 FAX .024-525-9312

希望会場 (○で囲む)	福島市・二本松市・郡山市・須賀川市・田村市・いわき市・会津若松市・相馬市・南相馬市・白河市・棚倉町			
事業所名				
所在地	〒 - 福島県			
事業所電話	-	-	事業所FAX	- -
出席者氏名	フリガナ	フリガナ	事業所整理記号	

※もれなく丁寧に記入のうえ、切り離さずにA4サイズのままでFAXしてください。参加者はFAX送付のうえ、当日、出席申込書・受付票を必ずご持参し、お越しください。

ご存知ですか？

産休・育休期間の社会保険料免除

出産による産前産後休業や3歳未満の子どもを養育するために育児休業等を取得している期間は、申出により健康保険および厚生年金保険料が免除されます。

産前産後休業	育児休業等
産前42日(多胎妊娠の場合は98日)から産後56日のうち、妊娠または出産を理由として労務に従事しなかった期間が対象	育児・介護休業法に基づく育児休業制度を利用して、満3歳未満の子を養育する期間が対象
保険料免除の期間	
休業開始日の属する月から休業終了日の翌日が属する月の前月までの期間は、被保険者・事業主ともに健康保険および厚生年金保険料を免除	
届 書 等	
産前産後休業取得者申出書	育児休業等取得者申出書
手 続 き 期 間	
被保険者の産前産後休業期間中	被保険者の育児休業期間中
注 意 点	
役員の方も被保険者であれば申出できる	役員の方で育児休業制度を利用できない場合は申出できない
届 出 先	
仙台広域事務センター	



免除が認められた期間は、保険料を納めたものとして、将来受け取る老齢年金の受給額に反映します。

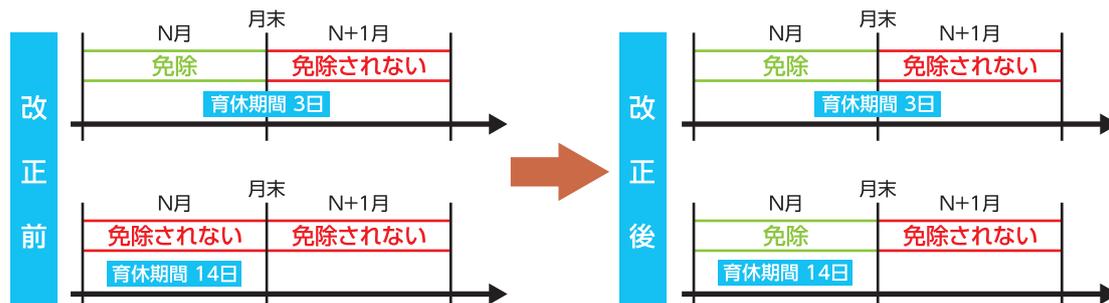
育児休業等期間中における社会保険料の免除要件が改正されます

令和3年の健康保険法等の改正にともない、令和4年10月から、育児休業等期間中の保険料の免除要件が変更されます。主な変更点は、次の通りです。

1. 同月内に短期間の育児休業等を取得した場合

① 月額保険料

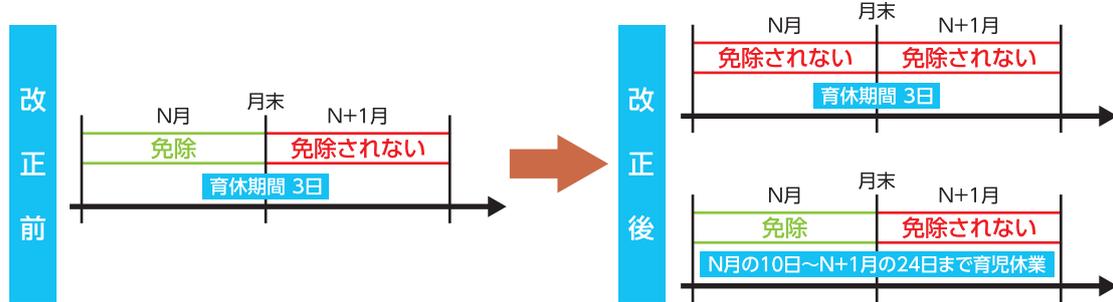
育児休業等の開始月については、同月の末日が育児休業等期間中である場合に加え、同月中に14日以上育児休業等を取得した場合にも免除されます。



2.賞与が支払われた月に育児休業等を取得している場合

②賞与保険料

1ヵ月(暦月)を超える育児休業等を取得したときに限り、育児休業等期間に月末が含まれる月の保険料が免除されます。



令和4年10月の制度改正については、
日本年金機構のホームページでも特集していますのでご覧ください。

トップページのご案内

日本年金機構のお問合せ先

日本年金機構の事業や取り組みに関する情報、
時期に応じたご案内などを表示しています

▶記事の内容に関するお問い合わせは、お近くの年金事務所まで

従業員(被保険者)の方へご回覧ください

扶養のご家族さまへ 無料(0円)健診のご案内

対象 40歳～74歳までの扶養のご家族さま

特定健診は、自覚症状が乏しい生活習慣病を発見するための、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

基本的な健診項目

- 問診、身体計測、血圧測定 → 肥満、身体症状、高血圧
- 血液検査 → 動脈硬化、肝機能障害、糖尿病
- 尿検査 → 腎機能障害、糖尿病

これ分かる!



受診方法 ご都合に合わせて、ご自身でお選びいただけます!

※受診時には「特定健康診査受診券」が必要です。

市町村の集団健診 で受診する

各市町村が公民館などで開催する健診を受診できます。がん検診(別途料金)と一緒に受診可能!



※福島市は今年度実施なし

契約健診機関 で受診する

下記の健診機関からお選びいただき、健診機関へ直接ご予約ください。



自己負担額:0円～1,750円
※がん検診は別途料金

協会けんぽ主催 0円健診を受診する

令和4年10月～令和5年3月に開催予定です。

福島市、伊達市、二本松市、本宮市、須賀川市、郡山市、白河市、相馬市、南相馬市、いわき市、会津若松市、喜多方市

ご案内は、会場近くにお住まいの被扶養者さまへお送りします。

協会けんぽ福島支部公式LINEアカウント始動!

健診・保健指導など健康に関するお役立ち情報を配信します。
友達登録で安心の生活を!

「@902khkbh」をID検索してご登録も可能です。



お問合せ先:協会けんぽ福島支部 保健グループ TEL.024-523-3919

令和4年度 被扶養者再確認のお願い



協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的に、健康保険法施行規則第50条に基づき、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、毎年度、被扶養者資格の再確認を実施しております。

被扶養者再確認は、加入者みなさまの**保険料負担の軽減**につながります！

- 扶養解除者数 約7.3万人
- 高齢者医療制度への負担軽減額(効果額)

約9億円

※令和3年度実績

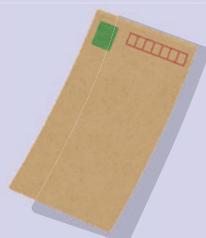
対象者

令和4年4月1日において
18歳以上の被扶養者
(協会管掌健康保険)

※すべての被扶養者が上記に
該当しない場合は、再確認の
必要がありませんので、事業
主の方へ被扶養者状況リス
トはお送りいたしません。

送付時期

令和4年10月上旬から
10月下旬にかけて
順次発送いたします。



提出期限

令和4年
11月30日(水)



◆添付書類について

厚生労働省より再確認業務を厳格な方法で実施するよう求められていることから、下記に該当する場合、事実を証明する書類の提出をお願いいたします。

- 被保険者と別居している被扶養者 → 仕送りの事実と仕送り額が確認できる書類
- 海外に在住している被扶養者 → 海外特例要件に該当していることが確認できる書類

◆再確認の結果扶養から外れる被扶養者の方がいる場合

被扶養者状況リストに同封の「被扶養者調書兼異動届」と、該当する方の被保険者証を添えて、協会けんぽへご提出をお願いいたします。

お問合せ先:協会けんぽ福島支部 業務グループ TEL.024-523-3917

“大切な人と一緒にがん検診キャンペーン”開催中!



生涯のうち約2人に1人ががんに罹るとされており、自分と関係のない病気とは決して言い切れません。このため、自分や大切な人のために定期的な検診を心がけ、自分ががんに罹っていないか確認することが大切です。現在、福島県では、2人1組でがん検診を受診した県民を対象に“大切な人と一緒にがん検診キャンペーン”を開催しております。キャンペーン応募者の中から抽選で20組に豪華景品が当たります。あなたの大切な人を誘って、がん検診を受けてみませんか?詳しくは、キャンペーンサイトを御確認ください。

●応募資格

福島県在住で対象受診期間中にがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんのうちどれか1つ)を受診したペア(2人1組)が対象。※ペアは、受診日、受診機関が異なる場合も対象となります。

●対象受診期間

令和4年4月1日(金)～令和4年12月31日(土)

●応募受付期間

令和4年6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

●応募方法

専用応募用紙に必要事項をご記入いただき、切手を貼って郵送いただくか、キャンペーンサイトからご応募ください。

●問い合わせ先

大切な人と一緒にがん検診キャンペーン事務局
☎024-572-6404
(10:00～17:00 土・日・祝日・年末年始除く)

キャンペーンサイトへはこちらからアクセス!

福島県 がん検診キャンペーン 検索



ふくしま健民アプリでもっと楽しく!もっと健康に!

ふくしま健民アプリでのご利用

ふくしま健民アプリとは?
ご当地キャラクターと一緒に健康づくりを行えるアプリケーション。毎日の歩数や自分の健康に関する取り組みを記録してポイント換算できます!「ふくしま健民カード」を手に入れて特典をゲットしよう!

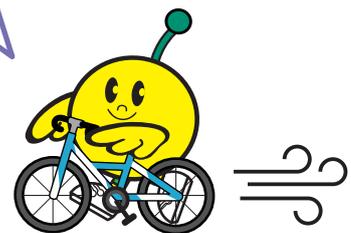
主な機能

①歩数管理	⑥スタンプラリー機能
②日めくりセルフ健康チェック	⑦目標設定機能
③健康づくり情報の提供	⑧健康づくり記録機能
④ふくしま健民カード表示	⑨応援キャラクター機能
⑤バーチャルウォーキング機能	⑩アプリ起動時ガチャ機能
⑥動画エクササイズ	

©2021 Apple Inc. All rights reserved. Apple, Appleロゴ, iPhone は米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Android, Google Play, Google Play ロゴは Google Inc. の商標です。

さらに!

これまでの歩数計測機能に加えて、自転車による走行距離等を計測する機能を新たに追加しました。サイクリングや日常の通勤等で自転車を活用して、健康づくりに取り組みましょう!



ダウンロードサイトおよび動作環境

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから!

iPhone端末の場合	Android端末の場合
<p>App Store からダウンロード</p>	<p>Google Play で手に入れよう</p>
<p>OSバージョン iOS 9.0 以上</p> <p>機種 iPhone 5s 以降</p>	<p>OSバージョン Android 5.0 以上</p> <p>機種 Android 5.0以降を初期OSとしている機種</p>

お問い合わせ

「ふくしま健民カード」事務局
(株式会社・プロジェ内)
TEL) 024-927-0021 (FAX) 024-995-3877

詳しくはホームページで!

ふくしま健民カード



<https://kenkou-fukushima.jp/kenmincard>



福島県

健康長寿ふくしま推進事業

社会保険協会 支部事業のお知らせ

「健康づくりハイキング」について 各支部において、毎年「健康づくりハイキング」を開催しているところですが、コロナ禍にあることから、平、会津若松の2支部については、今年も中止することになりましたので、ご理解を賜りますようお願いいたします。なお、福島、郡山、相馬、白河の4支部については、下記のとおり開催を予定し参加者を募集することいたしました。参加資格は「管内の社会保険協会加入事業所の被保険者及びそのご家族の方」になりますのでご注意ください。なお、事業所所在地から遠隔地にお住まいの方については、その住所地のハイキングに特例として参加することができます。



福島支部 甲子高原「きびたきの森」コース

今回は、西郷村の甲子高原きびたきの森と樹齢370年の御神木をめぐるコースです。「きびたきの森」は原生林に囲まれ、コースにはウッドチップが敷き詰められているので、多少のアップダウンはありますが歩きやすいです。また鬼神を封じ込めたとはいえある、樹齢370年の御神木「剣桂」を参拝して、秋の高原を楽しみます。ハイキングの後は、温泉施設での昼食&入浴でおくつろぎいただけます。

日時	令和4年10月23日(日)※雨天決行 (感染状況により中止、天候により内容の変更があります)	参加資格	管内協会会員事業所の被保険者及びそのご家族の方
集合場所	福島駅西口・バスプール 集合 7:50(出発 8:00)	参加費	一人4,000円※当日承ります (交通費・昼食代・入浴料・保険料を含む)
目的地	甲子高原「きびたきの森」/西郷村 スパホテルあぶくま(昼食・入浴・休憩)	申込締切	令和4年10月7日(金)
		募集人員	先着60名(1事業所6名まで)
		その他	参加される代表者へ詳細な内容をFAXでお知らせいたします

郡山支部 紅葉の「観音沼森林公園」を歩こう!

3年振りのハイキングは、美しい紅葉で人気の下郷町にある「観音沼森林公園」の遊歩道を、のんびりゆっくり歩いて秋を満喫します。浮島(うきしま)が浮かぶ小さな沼の遊歩道を、ネイチャーガイドさんの話を聞きながら紅葉を満喫する2時間弱の初心者向けハイキングコースです。ハイキングの後は、おいしい昼食を食べて、大内宿に移動し歴史ガイドさんの案内でいつもとちょっと違う大内宿を感じていただけます。

日時	令和4年10月23日(日)※雨天決行 (感染状況により中止、天候により内容の変更があります)	参加資格	管内協会会員事業所の被保険者及びそのご家族の方
集合場所	船引駅(7:00)・三春駅(7:20)・ 須賀川駅(7:20)・郡山駅(7:50) ※田村コースと須賀川コースの2コースがあります	参加費	一人4,000円(交通費・昼食代・保険料等を含む)
目的地	南会津郡下郷町「観音沼森林公園」と「大内宿」	申込締切	令和4年10月7日(金)
		定員	先着60名(1事業所6名まで)
		その他	グループの代表者の方へ、実施日の4日前を目途に 詳細な内容や注意事項等をFAXでお知らせいたします

相馬支部 宮戸島「大高森」ハイキングと松島観光

日本三景の松島湾と石巻湾を分ける、陸続きの宮戸島にそびえる「大高森」。山頂には東屋と展望台があり奥松島を一望でき、その景色は松島四大観に選ばれています。標高はおおよそ105mの低山、片道約30分で登れますが、山頂まで急な階段が長く続くため油断は禁物です!日頃の運動不足解消にいかがでしょうか?また、松島観光と昼食にはおいしい海の幸、大浴場での入浴もご用意いたしました。ぜひご参加ください。

日時	令和4年10月22日(土)※雨天決行 (感染状況により中止、天候により内容の変更があります)	参加資格	管内協会会員事業所の被保険者及びそのご家族の方
集合場所	①原町地区 サンライフ南相馬 7:50 出発 ②鹿島地区 鹿島駅 8:00 出発 ③相馬地区 相馬年金事務所 8:20 出発 (参加者により集合時間が変更になることがあります)	参加費	一人4,000円 ※当日承ります (交通費・昼食代・入浴料・保険料含む)
目的地	宮戸島「大高森」ハイキング/松島(昼食・観光)/ ホテル松島大観荘(入浴)	申込締切	令和4年10月3日(月)※定員になり次第締切となります
		定員	40名(1事業所4名まで)
		その他	コロナ禍での開催のため、募集人員は例年より少なくなります グループ代表者へ詳細な内容をFAXでお知らせ致します

白河支部 紅葉の歴史の山「霊山」を歩く

国の史跡及び名勝に指定され、東北の秀峰として名高い名峰「霊山」、ハイキングコースが整備され、太平洋を望む大パノラマと紅葉の中のトレッキングが楽しめます。「霊山」は、ゆったりとした気分で、自分の家の庭を歩くときのように、一本一本の樹々を、一つ一つの岩をじっくりと歩きたい。ただ歩いた距離だけをかせぐとか、がむしゃらに歩きたいとか、そんな方にはあまり向いていない。でも…そんな方でも霊山に来るとゆっくりと歩きたくなるから不思議だ。」(伊達市観光リーフレットより)

ハイキングの後は、「りょうぜん紅彩館」で豪華(?)な昼食と入浴をお楽しみいただけます。

日時	令和4年10月23日(日)※雨天決行 (状況によりコース等の内容が変更になることがあります)	参加資格	管内協会会員事業所の被保険者及びそのご家族の方
集合場所	南湖公園東側駐車場 8:00出発(7:45集合) ※マスク着用で集合ください	参加費	一人4,000円 ※当日承ります (交通費・昼食代・入浴料・保険料・飲物代含む)
目的地	霊山ハイキングコース りょうぜん紅彩館(昼食・入浴) 道の駅「伊達の里 りょうぜん」(買い物等)	申込締切	令和4年10月7日(金)
		募集人員	先着40名 ※定員になり次第締め切ります
		その他	コロナ禍での開催のため、募集人員は例年の半数となります マスクの着用、手指の消毒等、コロナ対応をお願いします

(注)各支部の「実施要項」が必要なときは、ホームページからダウンロードするか(一財)福島県社会保険協会へご連絡願います。

申込書は10ページにございます➡

「夢の親子対決の勝負の行方は」



医療法人 明精会 会津西病院
菊地 洋介

20年前になります。長男の誕生を機にそれまで趣味にしていたオートバイの出番がめっきり減ってしまい、オートバイを売却した代わりに新たな趣味の道具としてマウンテンバイクを購入しました。

それからは自転車競技にどっぷりとハマってしまい、またマウンテンバイクの大会は未就学児から参加できるということもあり、私自身だけでなく家族みんなで参加するのが我が家のスタイルになっていきました。もはや遠征が家族旅行です。遠くは四国まで遠征した時もありました。

そんななか私の秘かな夢は息子と同じレースで抜きつ抜かれつのデットヒートを繰り返すこと。それまでは頑張ってトレーニングを続けようと心に決めていました。そしてその時は息子が中学3年生になった時に突然訪れることになります。あるレースで



まさに抜きつ抜かれつのデットヒートが繰り返され、結果は私の辛勝でした。

しかし結局夢の舞台はその時だけ。次のレース以降は息子に全くついていけない。中学生の成長のスピードはそれはそれは凄まじいものでした。ということで私の夢はわずか1レースで終わってしまったのです。

大学生となった息子は今や雲の上の存在。それ以降の私のライバルは過去の自分となりました。もはや現在では現状維持もままならず体力も下降の一途をたどっていますが、この家族で楽しめる自転車を生涯スポーツとして体が動く限りは楽しんでいきたいと考えています。

皆様の参加をお待ちしています

社会保険協会 支部だより

会津若松支部 ゴルフコンペ

日程	令和4年11月15日(火) 午前9時3分 インコースよりスタート(集合は30分前まで)
場所	会津磐梯カントリークラブ 会津若松市河東町八田 TEL 0242-94-2011
参加費	一人3,000円(当日会場でいただきます) ※但し、プレー費及び食事代は各自負担でお願いします。
参加資格	(一財)福島県社会保険協会会員と社会保険委員会委員 会員以外で参加希望の方があれば、この機会に入会をお勧めします。
表彰式	プレー後にゴルフ場レストランで行います。 (全員に賞品あり)
申込締切	令和4年10月31日(月)
定員	先着20名

会津若松支部 ボウリング大会

日程	令和4年12月8日(木)午後6時30分～
場所	ボウルサンシャイン 会津若松市旭町7-25 TEL 0242-37-0231
参加資格	会津若松年金事務所管内の社保協会・ 委員会加入事業所の被保険者
競技方法	個人戦・2ゲームトータルピンとする 女性には1ゲーム15ピンのハンデを付ける
参加費	一人1,000円(ゲーム代、靴代を含む) ※大会当日いただきます。
申込締切	令和4年11月22日(火)
定員	40名(1事業所8名まで)
その他	各賞及び参加賞を準備いたします。

支部事業の共通参加申込書

ホームページにもございます

FAX.024-525-9312

- 福島支部 健康づくりハイキング (10月23日) 郡山支部 健康づくりハイキング (10月23日) ※5名以上の申込みはコピーしてご利用ください
- 相馬市部 健康づくりハイキング (10月22日) 白河支部 健康づくりハイキング (10月23日)
- 会津若松支部 ゴルフコンペ (11月15日) 会津若松支部 ボウリング大会 (12月8日)

郡山支部の
ハイキングのみ

事業所整理記号	氏名	性別	年齢	加入の区分	バス乗車地
例)福-あいう	(代表者)	男・女	歳	被保険者・家族	船・三・須・郡
事業所名称		男・女	歳	被保険者・家族	船・三・須・郡
事業所住所		男・女	歳	被保険者・家族	船・三・須・郡
電話番号	FAX	男・女	歳	被保険者・家族	船・三・須・郡
参加者代表連絡先(電話番号)		男・女	歳	被保険者・家族	船・三・須・郡

(注)「健康づくりハイキング」にお申込みいただいたグループの代表者の方へは、事前(実施日の2～5日前頃)に詳細な「お知らせ」をお送りいたします。
お問い合わせ・お申込み先 ■ (一財)福島県社会保険協会 ■ 〒960-8041 福島市大町5-2 千代田生命福島ビル4F TEL.024-525-9311 FAX.024-525-9312

老齢年金の繰上げ制度について



Q 私は60歳で退職予定なのですが、退職後は求職活動を行い、再就職を希望したいと思っています。老齢年金は繰上げて受給できると聞きましたが、注意点があれば教えてください。

A 老齢年金／厚生年金は65歳に支給開始となりますが、希望すれば60歳台前半から年金を受け取ることができます。いち早く年金を受け取れる反面、デメリットもありますのでご紹介します。

<繰上げ制度のデメリット一例>

- 繰上げ月1ヵ月につき0.4%の減額率で計算され、生涯減額された年金となる。
(昭和37年4月1日以前生まれの方は、繰上げ月0.5%が適用されます。)
- 遺族年金との併給で不利になることがある。
- 受給権発生後に初診日がある時、障害基礎年金が受給できない。
- 雇用保険の給付や在職老齢年金の支給調整対象となることがある。

もし、退職後に失業保険の受給申請を行った場合、繰上げ請求した年金が受け取れなくなる可能性があります。また、再就職先での給与額によっては、年金額が支給調整となる場合がありますので、繰上げ請求をご希望の際は注意が必要です。

▶この記事に関するお問い合わせはお近くの年金事務所まで

※年金のご相談、ご予約は「ねんきんダイヤル」へ TEL.0570-05-1165

新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金

Q 新型コロナウイルス感染症に感染した(陽性)場合、傷病手当金を申請することが可能ですか？

A 協会けんぽ加入の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染し、お仕事に就くことができず、給与の支払いがない場合には、その間の休業補償として**傷病手当金を申請することができます。**



Q 申請に必要な担当医師の証明が受けられない場合はどうすればよいのでしょうか？

A 担当医師から証明が受けられない場合は保健所から交付される**新型コロナウイルス陽性に関する証明書の写し**もしくは、My HER-SYSからプリントした**「療養証明書」**の添付をご協力お願いします(申請期間が14日以上の場合は併せて**「療養状況申立書」**をご記入のうえ、傷病手当金支給申請書と一緒に提出ください)。

また、保健所から交付される証明書(写し)等が添付できない場合は、**「療養状況申立書」**の添付をご協力お願いいたします。



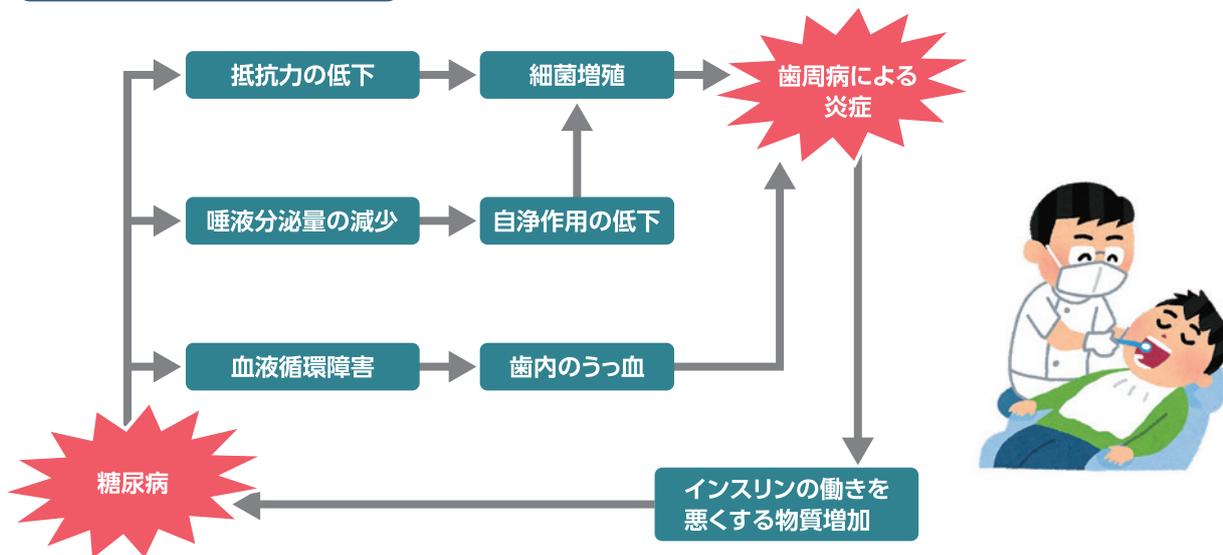
「療養状況申立書」の様式はこちら→



(お問い合わせ先) 協会けんぽ福島支部 業務グループ TEL.024-523-3917

歯周病は糖尿病合併症の1つ

糖尿病は合併症との戦いと言えますが、歯周病もしっかりと合併症として位置づけられています。糖尿病と歯周病はお互いにもたれ合う関係にあります。糖尿病患者さんの歯周病罹患率は、血糖値が正常である人の約2.6倍とのデータもありますので、その関係の深さがわかります。



健診は受診しても、歯科はちょっと敷居が高い…という方も多いと思いますが、もしも健診で血糖値が高いとの結果が出たら、この機会に一度歯科医院をたずねてみましょう！

協会けんぽ福島支部

ふくしま大好き!

ふくしま魅力再発見! No.54

- 会津若松市の鶴ヶ城公園では毎朝6時に有志が集まり、「鶴ヶ城体操」を行なっている
- 二本松市には720mlのお酒や酒器が入る酒豪仕様の「持ち運べるダンス」がある
- **方言クイズ**
「むすい」の意味は?
A.難しい B.むさくらしい C.長持ちする



- **福島検定クイズ1**
福島県が全国・神社の数ランキングで1位なのは?
A. 稲荷神社 B. 熊野神社 C. 諏訪神社



- **福島検定クイズ2**
広野町のふたば未来学園高校で生徒が部活動として運営しているものは?
A. カフェ B. レストラン C. コンビニエンスストア



答え

1 [ふくしま検定クイズ] 2 [ふくしま検定クイズ]
(2024年9月16日発行) [ふくしま検定クイズ]

10・11月のねんきん相談



出張相談・休日相談・延長相談のご案内

相談	出張相談		休日相談	延長相談
場所	南相馬市役所	喜多方市役所 ホール棟1階 市民ロビー	県内 各年金事務所	県内 各年金事務所
実施日	10月12日☎ 10月26日☎ 11月9日☎	10月13日☎	毎月 第2土曜日	週初めの 開所日
受付時間	10:00~12:00 (予約制)	10:00~16:00 (予約制)	9:30~16:00 (予約制)	8:30~19:00 (予約制)
予約受付先	相馬 年金事務所 0244-36-5172	会津若松 年金事務所 0242-27-5321	「予約受付専用電話」 0570-05-4890	

※南相馬市での出張相談は、午前中のみです。
喜多方市役所での出張相談は、2ヶ月に1回開催します。

【予約の申込方法】

1. 予約相談日の1か月前から前日まで受付しています。
2. 申込の際は、「基礎年金番号」を伺いますので、年金手帳や年金証書をご準備ください。

【年金相談に必要なもの】

1. 年金証書、振込通知書、年金手帳や被保険者証といった、本人であることを確認できるものを2つ以上、ご持参ください。
2. 本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状とお越しになる方の身分証明書(運転免許証等)が必要になります。