

社会保険協会



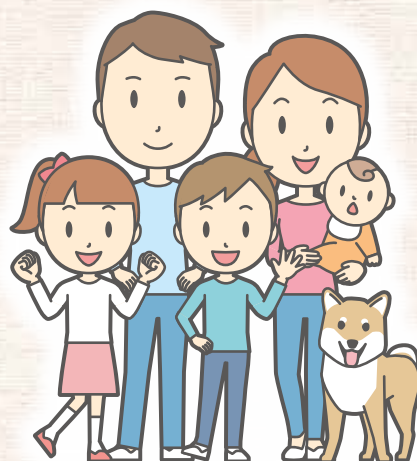
事業のご案内

福島県社会保険協会は、社会保険制度の周知・啓発活動を推進するため、事業主様へ最新の社会保険情報等を提供するとともに、会員事業所の皆様方とご家族の福利厚生事業を実施しております。

この「事業のご案内」には、社会保険協会で行っている事業の主な内容とともに、ご利用方法を掲載しておりますのでご利用ください。

これからも事業主様とともに、社会保険制度の健全な発展と、皆様の健康増進のため全力を尽くして参ります。

ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



●「一般財団法人 福島県社会保険協会」の概要●

- | | |
|---|--|
| 1 設立 … 昭和23年1月21日 | 5 会費 … 被保険者数により定められた年会費
(見開き頁に掲載)をご参照ください |
| 2 目的 … 健康保険・厚生年金保険に加入する被保険者及び被扶養者の皆様の福利厚生事業を行うとともに、社会保険制度の普及と社会保険事業の円滑な運営に寄与する | 6 組織 … 本部(福島市)及び年金事務所ごとに6支部(福島・郡山・平・会津若松・相馬・白河) |
| 3 会員 … 健康保険・厚生年金保険に加入する事業所の事業主様等(任意加入) | 7 役員数 … 会長1名・副会長3名以内・専務理事1名を含めて理事3名以上8名以内、監事2名以内、評議員3名以上16名以内 |
| 4 事業内容 … 本紙をご参照ください
(ホームページでもご覧いただくことができます) | 8 議決機関 … 理事会・評議員会 |

一般財団法人 福島県社会保険協会

〒960-8041 福島市大町5-2 千代田生命福島ビル4階
TEL.024-525-9311 FAX.024-525-9312

<http://www.f-shimakyoukai.or.jp> 福島県社会保険協会

広報事業

1 「社会保険ふくしま」の隔月発行(奇数月)

2 ホームページによる事業案内

■「社会保険ふくしま」は50年以上の歴史を有する、事業所様と被保険者の皆様に役立つ情報誌です。奇数月の20日ごろに届くよう郵送しています。社会保険制度の内容や事務手続き方法、法律改正があったときの改正内容の解説、講習会等のご案内、ねんきん出張相談日のご案内、健康や生活に関する情報、「ハイキング」や「ボウリング大会」等の行事のお知らせ等々、盛り沢山の内容で発行しています。

■当協会の事業計画や予算は「社会保険ふくしま5・6月号」、事業実施状況や決算状況については、「社会保険ふくしま7・8月号」に掲載し報告しております。

■「社会保険ふくしま」の内容、事業内容、各種事業の予定や申込書等について、当協会ホームページでもご覧いただくことができます。(当協会ホームページアドレス▶<http://www.f-shimakyoukai.or.jp>)



社会保険制度の普及事業

1 「社会保険実務の手引き」の無料配布(5月に郵送)

2 「算定基礎届等事務講習会」の開催(6月)(令和3年度は中止)

3 「社会保険事務講習会」の開催(10月～11月)

4 各支部で研修会や年金セミナーの開催

■事務担当者の皆様の総合テキスト「社会保険実務の手引き」等、社会保険に関する参考図書をお送りしております。

■事務担当者の皆様の事務研修として、春と秋に県内各地で「社会保険事務講習会」を開催しております。また、各支部においても「年金セミナー」や「研修会」等を開催しております。

■「事務講習会」の開催案内・お申込み方法等は、「社会保険ふくしま」及び当協会ホームページでお知らせしております。

福利厚生事業

1 「無料入浴券」の配付

2 施設利用優待事業

**「無料入浴券」は
大変ご好評をいただいております**

●「無料入浴券」の配付は、福利厚生事業として、温泉で心身をリフレッシュしていただき、健康増進に役立てていただくため実施している事業です。毎年4月に「お知らせ」をお送りし、ハガキでご応募いただいた事業所様へ、県内16入浴施設でご利用いただける「無料入浴券」を、被保険者数に応じて1事業所あたり3枚から25枚を希望によりお送りしています。

ご応募期間や詳細については、お送りする「無料入浴券のお知らせ」又は当協会ホームページをご覧ください。



(事務講習会・郡山会場)



「施設利用会員証」を発行し優待利用施設を斡旋します

●全国にあるプリンスホテルグループ(ホテル・スキー場・ゴルフ場等)、ホテル法華クラブグループ(19施設)、かんぼの宿(35施設)、ダイワロイヤルホテル(27施設)、湯快リゾートクラブ(29施設)、HMIホテルグループ(42施設)等を優待料金でご利用いただける「施設利用会員証」を発行いたします。(郵送でお申込み受付)

●「施設利用会員証」のお申込み方法、優待施設及び優待内容等の詳細については、当協会ホームページ(<http://www.f-shimakyoukai.or.jp>)をご覧ください。

●この事業は、全国の社会保険協会の共同事業として実施しています。

年会費について

■全ての事業を会員事業所様からの会費で実施しております。年会費は社会保険に加入している被保険者数(12月31日現在)により、下表のとおり区分されております。

年会費の一覧表 (消費税不課税)



被保険者数規模別区分	年会費
～5人未満	3,600
5人以上 10人未満	3,800
10人以上 20人未満	4,300
20人以上 30人未満	5,300
30人以上 40人未満	6,400
40人以上 50人未満	6,900
50人以上 70人未満	8,000
70人以上 100人未満	9,000
100人以上 200人未満	11,600
200人以上 300人未満	19,600
300人以上 400人未満	24,700
400人以上 500人未満	29,700
500人以上 700人未満	35,700
700人以上 1,000人未満	45,700
1,000人以上	55,700

(単位円)

健康づくり事業

1 実技指導講師の派遣 2 保健師の派遣 3 体力測定器具の貸出 4 健康教材DVDの貸出

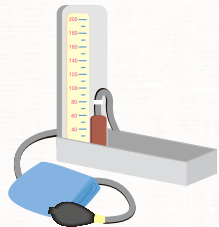
- 皆様の健康づくりにお役立ていただけるよう、健康づくり講座の講師派遣、体力測定器具貸出、健康教材DVDの貸出を行っております。
- 貸出したものの返送料金以外は、講師謝金・交通費を含めて全て無料でご利用いただけます。
- 講師の日程調整や貸出中でないかどうか確認しますので、事前に申込書をFAXのうえ電話でご連絡ください。



実技指導講師を派遣します

- 健康リフレッシュ体操、ストレッチ体操、ストレッチヨーガ、ルーシーダットン、ヨーガ、太極拳の実技指導講師(健康運動指導士・インストラクター等)を派遣するものです。会社のイベントのとき皆でやってみませんか。
- ご利用いただいた事業所様から大変ご好評をいただいております。

- 講師の都合がありますので、希望日の概ね2ヶ月前を目途にFAXで仮申込みのうえ電話でご連絡ください。
- ご利用回数は年度内1事業所2回まで、予算額を越えたときはお受けできないことがありますのでご了承願います。



保健師を派遣します

- 事業所様で企画した健康に関する講演会等に、講話や講演をする保健師を派遣する「健康講話・講演」と、保健師が事業所様に伺って、個別に従業員の皆様の血圧測定をしたり、健康のことや病気について相談を受けたり、職場の健康管理についてのアドバイス等を行う「個別健康相談」があります。
- お申込みの際は、保健師の都合がありますので希望日の2ヶ月前を目途にFAXで仮申込みのうえ電話でご連絡ください。

体力測定器具を貸出します

- 貸出しする器具は、握力計、背筋力計、肺活量計(ご利用人数分の使い捨て紙マウスピース付)、ストップウォッチ、上腕式血圧計、体組成計(体重計)があります。
- ご自分の体力年齢はご存知ですか？ まずは一度測ってみませんか？ 定期的に測ることで、ご自分の体力を知ることができます。1台だけのものもありますので、早目にFAXで仮申込みのうえ電話でご連絡ください。

※多くの方にご利用いただくため、体力測定器具・健康教材DVD等の貸出期間の最長は2週間程度でお願いします。

健康教材DVDを貸出します

- 休み時間やみんなが集まる機会に、かた苦しくならないで気楽に研修できます。
- 健康教材DVDは28タイトル(裏面「申込書」参照)ありますので、まずはFAXで仮申込みのうえ電話でご連絡ください。

支部で実施している事業

1 研修会やセミナー等の開催 2 健康づくりハイキングやボウリング大会等の開催

- 年金事務所ごとに6支部があり、各地区の社会保険委員会と一緒に工夫をして研修会やスポーツ事業等を実施しています。
- 実施するときは「社会保険ふくしま」やホームページでお知らせいたします。



研修会やセミナー等の開催

- 各支部と各地域の社会保険委員会とが共催で研修会や年金セミナー等を計画して開催しています。支部によって実施事業は異なりますのでご注意願います。

健康づくりハイキングやボウリング大会等の開催

- 支部によって異なりますが、健康づくりハイキング・ボウリング大会・ゴルフ大会・ソフトボール大会・パークゴルフ大会等を実施しています。心身のリフレッシュと日頃の運動不足解消のため、仲間とご参加ください。
- 「社会保険ふくしま」及びホームページに募集要項と申込書を掲載してお知らせしています。



(令和2年度 白河支部健康づくりハイキング)

健康づくり事業の申込書

一般財団法人 福島県社会保険協会
FAX.024-525-9312

実施を希望する事業 ※希望する項目(A～P)を○で選んでください(1枚の申込書で1回)

- 実技指導講師の派遣
A. 健康リフレッシュ体操 B. 健康ストレッチ体操 C. 健康ストレッチヨーガ D. 太極拳
E. ヨーガ(初級・中級レベル) F. ルーシーダットン(タイ式ヨガ)
- 保健師派遣
G. 健康講話・講演等 H. 個別健康相談
- 体力測定器具の貸出
I. 握力計 J. 背筋力計 K. 肺活量計 L. ストップウォッチ M. 上腕式血圧計 N. 体組成計
- DVD教材の貸出

- | | |
|----------------------------|--|
| 1 禁煙成功への道 | 15 大人のためのエンジョイスポートライフ |
| 2 歯周病を予防しよう | 16 スマートダイエットのススメ |
| 3 健康診断を受けてよかった | 17 美しく、若々しく家庭でできるアンチエイジング |
| 4 メタボを予防するエクササイズガイド | 18 介護予防のための筋力向上トレーニング |
| 5 エクササイズでコミュニケーション | 19 野菜パワーでからだ元気! |
| 6 貯筋運動 | 20 食事バランスガイド |
| 7 はじめてのウォーキング&ジョギング | 21 保健室からのSOS 思春期の保健対策と健康教育 |
| 8 若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット | 22 夏の熱中症・冬のヒートショックに気をつけよう |
| 9 Good-byeストレス | 23 ちょちょいのちょいトレ2. 0毎日筋活部 筋肉を育ててメタボを予防しよう |
| 10 正しく知れば怖くない がんのお話 | 24 トータルヘルスプロモーションのための健康サポート体操 |
| 11 サイレントキラー高血圧の恐怖 専門医に聞く | 25 元気な職場をつくるメンタルヘルス5 自分でできるストレス・コントロール |
| 12 運動で予防するメタボ | 26 元気な職場をつくるメンタルヘルス6 ストレス・コーピングによるセルフケア |
| 13 メカニズムを学んで予防するメタボ | 27 元気な職場をつくるメンタルヘルス7(1) ストレスチェックを活用したセルフケア |
| 14 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ | 28 元気な職場をつくるメンタルヘルス7(2) 部下が休職する前にできること |

実施希望日時 ※どちらか該当する方にご記入ください

■実技指導講習会・保健師派遣

・第1希望 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分 (分)
・第2希望 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分 (分)

■体力測定器具・DVD貸出

使用予定日 / 年 月 日 () ~ 年 月 日 ()
返却予定日 / 年 月 日 ()

会 場 ※A～Hを申込むときはご記入ください

■ 会 場

■ 所在地 〒

受講(利用)予定者

■ 男性 名、女性 名、計 名 受講者の平均年齢 歳 (おおよそ)

上記のとおり申し込みます

年 月 日

所在地 〒 福島県

事業所名

㊞

電 話

FAX番号

担当者 担当係(役職)

氏名

㊞

- (注) 1. 実技指導講師・保健師の派遣を希望されるときは、最寄駅から会場までの案内図(地図)を添付してください。
2. FAXで仮申込みいただいた後に、正式な申込書として原本を郵送していただきます。
3. ご利用後に「実施結果報告書」(実施通知書と一緒に送ります)をご提出いただきます。